



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 3  
М.Н. Башта

### Расписание работы спортклуба «Факел» МБОУ СОШ № 3

№ п/п		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	ШСК «Факел» МБОУ СОШ №3 Яковенко Л.В.	15.00-17.00 5-6 класс.	15.00-17.00 9-11 класс	15.00-17.00 7-8 класс.		



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 3  
М.Н. Башта  
2023г.

## ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО–СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Формат мероприятий зависит от эпидемиологической обстановки

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития физкультурно-спортивной работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	Ежедневно  В течение года  Ежедневно	Учителя-предметники
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	До 7 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года	Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини- футболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования по гандболу</li> <li>• Соревнования по шашкам и шахматам</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Соревнования по баскетболу</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Спортивные состязания к 23 февраля: «А ну-ка, парни», «А ну-ка, мальчики»</li> <li>• Спортивные состязания к 8 марта: «А ну-ка, девушки», «А ну-ка, девочки»</li> <li>• Соревнования по пионерболу</li> <li>• Соревнования по стритболу</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> </ul>	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры

4.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Оформление стендов</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Беседы для родителей (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

## План-сетка физкультурно-спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Мини-футбол (5-11 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Олимпиада (теория) (5-11 классы)	Сентябрь	Кабинет	Учитель физкультуры
3.	«Шахматы» (4- 6 классы)	Сентябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	День Здоровья (1- 11 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры Классные руководители
5.	Гандбол (8-11 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
6.	Волейбол (7- 11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Настольный теннис (7- 11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	«Пионербол» (5-6 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Баскетбол (7-11 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Баскетбол (5-6 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Месячник по оборонно-спортивно-массовой работе. - «А ну-ка, парни!»	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	- «А ну-ка, мальчишки!»	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	«А ну-ка, девушки!»	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«А ну-ка, девочки!» «День здоровья» (1-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
16.	Сдача нормативов по ГТО5-11 классы	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

17.	Пионербол 5-6 классы	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
18.	Сдача нормативов по ГТО 1-4 классы	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
19.	Внутришкольные соревнования по стритболу 5-11 классы	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
20.	Внутришкольный праздник «День здоровья» 1-11 классы	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры Классные руководители

  
 Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 3  
 М.Н. Башта  
 « 15 » \_\_\_\_\_ 2023г.

## План спортивно - массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год МБОУ СОШ № 3

Формат мероприятий зависит от эпидемиологической обстановки

№ п/п	Наименование мероприятия	Классы	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>СЕНТЯБРЬ</b>				
1	Олимпиада по физической культуре (теория, практика)	5-11кл	Яковенко Л.В.	
2	Внутришкольные соревнования по мини-футболу	5-11кл	Яковенко Л.В.	
3	Внутришкольные соревнования по гандболу	5-11кл.	Яковенко Л.В.	
<b>ОКТАБРЬ</b>				
1	День Здоровья	1-11 кл	Яковенко Л.В. Кл.рук-ли	
2	Внутришкольные соревнования по баскетболу	5-11кл	Яковенко Л.В.	
3	Внутришкольные соревнования шахматам, шашкам	5-11кл.	Яковенко Л.В.	
4	Внутришкольные соревнования по настольному теннису	5-11кл.	Яковенко Л.В.	
<b>НОЯБРЬ</b>				
1	Внутришкольные соревнования по волейболу	5-11 кл	Яковенко Л.В.	
2	Внутришкольные соревнования по пионерболу	5-6кл	Яковенко Л.В.	
3	Внутришкольные соревнования по баскетболу	5-11кл	Яковенко Л.В.	
<b>ДЕКАБРЬ</b>				
1	«Веселые старты»	1-4 кл	Яковенко Л.В.	

2	Внутришкольные соревнования по игре «Перестрелка»	3-4 кл.	Яковенко Л.В.	
<b>ЯНВАРЬ</b>				
1	Внутришкольные соревнования по баскетболу	7-11 кл.	Яковенко Л.В.	
2	Внутришкольные соревнования по баскетболу	5-6 кл.	Яковенко Л.В.	
<b>ФЕВРАЛЬ</b>				
1	Месячник по оборонно-спортивно-массовой работе. - «А ну-ка, парни!»	9-11 кл.	Яковенко Л.В.	
2	- «А ну-ка, мальчики!»	1-8 кл.	Яковенко Л.В.	
<b>МАРТ</b>				
1	«А ну-ка, девушки!»	9-11 кл.	Яковенко Л.В.	
1	«А ну-ка, девочки!»	1-8 кл.	Яковенко Л.В.	
<b>АПРЕЛЬ</b>				
1	Районные соревнования «Президентские спортивные игры»	5-11 кл.	Яковенко Л.В.	
4	Сдача нормативов по ГТО	5-11 кл.	Яковенко Л.В.	
<b>МАЙ</b>				
1	Сдача нормативов по ГТО	1-4 кл.	Яковенко Л.В.	
2	Районные соревнования по стритболу	5-11 кл.	Яковенко Л.В.	
3	Внутришкольный праздник «День здоровья»	1-11 кл.	Яковенко Л.В. Кл.рук-ли	